Отдушина

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

Издатель УП "Газета Слонімская" | Выходит один раз в неделю | Основана 18 октября 2002 года

№49 (482) | 27 ноября 2013 года

Увлечение

СЛОНИМЧАНКА ОКСАНА ЛОЙКО: «На свадебном аукционе оформленную мной бутылку шампанского продали за 800 тысяч рублей»



Оксана Лойко

В руках слонимчанки Оксаны Лойко самые простые предметы, даже обыкновенные бутылки или лоскутки ткани, могут превратиться в оригинальные и красивые вещи. Уютный дом, где проживает Оксана с мужем и двумя детьми, отличает со вкусом продуманный декор, который и выдает творческую натуру хозяйки. А приветливый взгляд Оксаны располагает к непринужденной беседе, в которой она и поведала о своих увлечениях.

— Оксана, расскажите, пожалуйста, с чего начался Ваш взлет к творчеству?

— Мне было восемь лет, когда я впервые узнала о работах, сделанных своими руками, от соседской девочки. Когда мы вместе играли, она рассказала, что научилась шить мягкие игрушки. Меня это очень заинтересовало, и я попросила ее показать, что же она сделала. Котенок, сшитый ею, стал указательным знаком на дорогу творчества. Мне захотелось самой сделать такую игрушку. Мама, увидев, как я загорелась, записала меня в кружок «Мягкая игрушка», а позже я попала в кружок по изготовлению искусственных цветов. Занятия проходили во внешкольном учреждении. Сейчас это центр творчества детей и молодежи «Скарбница».

— Можно сказать, что Ваше детское увлечение определило Вашу занятость в жизни?

— Да, это так. Я и сейчас занимаюсь в кружках, только уже как педагог дополнительного образования. До декретного отпуска в доме творчества вела кружок «Семицветик». Искусственные цветы — это моя основная работа. Материалы, из которых можно делать такие цветы, очень разнообразны — это и ткань, и гофрированная бумага, полимерная глина, кожа, бисер, атласные ленты... Искусственные цветы радуют нас своей красотой и разнообразием. В нашей жизни они присутствуют везде. Это и украшение интерьера, украшение одежды и волос.

— Чем Вы занимаетесь теперь?

— Сейчас я в декретном отпуске с младшей дочерью. Не так давно меня неожиданно попросили оформить свадебные бутылки из-под шампанского и пару бокалов для молодых. Я стала искать информацию в интернете, и многочисленные фото других рукодельниц подтолкнули меня к делу. Попробовала — и все получилось. Это занятие я стала развивать. Теперь у меня есть небольшая коллекция свадебных бутылок. К ним прилагаются и другие свадебные аксессуары — например, подушечки для колец, оригинальный подарочный намек с денежной колясочкой для молодых. Это дело меня вдохновляет, считаю его своим хобби.

— А вот сколько времени уходит на то, чтобы украсить, например, одну бутылку?

— На оформление одной бутылки я трачу два-три дня. Оформляя бутылки, использую все, что угодно, на что способна моя фантазия. Могу пошить нарядное платье на бутылку. Это могут быть живые и высушенные цветы. В ход идут также атласные ленты, полимерная глина, бусины, бисер, а также акриловая краска. Такая работа затягивает, и на время часто не обращаю внимания, поэтому каждая свободная минутка идет на рукоделие.

Продолжение на стр. 2



Работа Оксаны

Общество

В СЛОНИМЕ В ОДИН ДЕНЬ ПРОШЛИ ДВЕ АКЦИИ


Оставляли записи в "Блокнот обещаний"


Ставили свечу за убиенных младенцев в утробе матери

На площади Ленина в Слониме в один день прошли две акции.

Первую провели волонтёры Красного Креста совместно со Слонимским зональным центром гигиены и эпидемиологии. Эта акция была приурочена ко Дню борьбы с табакокурением.

—Наша акция посвящена профилактике онкологических заболеваний, возникающих вследствие курения табака. Мы надеемся, что хоть кто-нибудь задумается и бросит курить. Если один человек откажется от курения, значит, мы провели эту работу не зря, — сказала Елена Буглак, фельдшер-валеолог Слонимского зонального центра гигиены и эпидемиологии.

Учащиеся медицинского колледжа спрашивали у слонимчан, что они знают об онкологических заболеваниях, и раздавали прохожим информационные листовки. Также волонтеры собирали средства для детей, которые занимаются в коррекционном центре «Доверие».

Нововведением стал «Блокнот обещаний», где слонимчане записывали свои обязательства, которые они в дальнейшем будут соблюдать.

Вторую акцию под названием «Поставь свечу об убиенных младенцах в утробе матери» организовал православный центр защиты жизни и семейных ценностей Новогрудской епархии.

Прямо на улице священники провели молебен, во время которого слонимчане смогли поставить свечу и помолиться. Участники акции предлагали всем желающим подписаться под обращением к депутатам парламента, чтобы законно запретить аборты.

—18 ноября 1920 года в России впервые легализовали аборты. Ведь аборты — это убийство нашего народа. Демографическая ситуация у нас сложнейшая. С каждым годом число белорусов уменьшается, и это может привести к необратимым последствиям. Мы призываем отказаться от абортов, — пояснил цель акции священник Пётр Ткаченко.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Фото автора

Увлечение

СЛОНИМЧАНКА ОКСАНА ЛОЙКО:
«На свадебном аукционе оформленную мной бутылку шампанского продали за 800 тысяч рублей»

Продолжение
Начало на стр. 1

— Что это за полимерная глина и где ее можно приобрести?

— Полимерная глина — это пластичный материал для лепки небольших изделий — украшений, скульптурок. Такая глина застывает на воздухе или при нагревании, в зависимости от вида пластики, и на ощупь напоминает пластилин. В нашем городе полимерную глину практически купить невозможно. Я покупаю в интернет-магазине, а недавно попробовала сделать ее сама, по рецепту, который нашла в интернете.

—Какие ингредиенты входят в ее состав?

—Для приготовления полимерной глины необходим кукурузный крахмал, клей ПВА, лимон, крем для рук, вазелин. Такая глина, сделанная своими руками, оказалась не хуже купленной — пластичная, хорошо окрашивается и быстро застывает.

— Оформленные Вами свадебные бутылки заполнены?

—Да, я оформляю бутылки, заполненные шампанским, пробка при этом остается запечатанная. Не знаю о дальнейшей судьбе оформленной бутылки, стараюсь не интересоваться, потому что мне было бы жалко открывать такой шедевр, ведь внешний вид будет испорчен. Однажды на свадьбе, на которой я присутствовала, провели аукцион среди гостей и оформленную бутылку купили за 800 000 рублей.

—Чему еще Вы бы хотели научиться?

—Хочу попробовать украшать свечи, есть немного идей. А в общем, планов много, и некоторые, когда начинают свою работу, заранее о важном не говорят. (Улыбается.)

—У кого-то из Вашей семьи есть похожее хобби?

—Из родственников подобным никто не занимается. Мой старший сын Арсений больше склонен к музыке и посещает музыкальную школу.

— А как относятся в семье к Вашему увлечению?

— В основном положительно. От меня они получают оригинальные подарки.

— Какие качества важны для такого творчества?

— Наверное, огромное желание творить. А еще немного терпения, как и в любом деле. И если кто-то решит заняться творчеством, то нужно смело начинать и ничего не бояться, никогда не останавливаться на достигнутом, все время идти вперед, искать новые идеи, ведь, как известно, совершенству нет предела.

Алёна АЛЬКО
Фото из личного архива Оксаны ЛОЙКО

Путь к Богу

Начинается Рождественский пост



Эта неделя примечательна тем, что с четверга мы с вами вступаем в период жизни Церкви, называемый постом. Данный пост предваряет собой праздник Рождения Господа Иисуса Христа во плоти. Рождественский пост называется еще Филипповым, так как перед его началом празднуется память святого апостола Филиппа.

Но в чем же суть поста и почему Православная Церковь так серьезно к этому относится, призывая нас поработать над собой? Дело в том, что пост является средством, которое помогает нам преодолеть и побороть возникающий в нас негатив, то есть грех. Пост должен быть гибким орудием, инструментом, необходимым, прежде всего, для самого человека. Во время поста мы воздерживаемся от некоторых видов продуктов, работаем над собой для укрепления воли и наших нравственных немощных сил, поврежденных грехопадением. «Не здоровые имеют нужду во враче, но больные», — обращается к нам Спаситель (Мф. 9, 12). И так как мы повреждены грехом, то пост нам необходим.

Практика поста встречается у многих народов и присутствует во всех мировых религиях. Не случайно Православная Церковь считает, что пост был узаконен еще в Раю. Так, одна из первых заповедей, данных Богом человечеству, была заповедь о посте: «А от дерева познания добра и зла не ешь от него (Быт. 2, 17). Именно этот запрет о невкушении определенного эдемского плода толкователи Священного Писания расценивают как заповедь о посте. «Проклята земля за тебя, терния и волчцы произрастит она тебе», — звучит грозный приговор Творца первым людям, нарушившим данную заповедь (Быт. 3, 17, 18).

Однако уже с древних времен при определении меры поста учитывались физические возможности каждого человека. Так, например, больным разрешалось не соблюдать пост, их болезнь и физическое недомогание приравнивались к посту. А каждый в отдельности должен был руководствоваться своими индивидуальными особенностями, состоянием здоровья, крепостью организма, родом занятий и избирать себе меру поста. Ведь всегда есть соблазн перенести центр тяжести поста на тело, забывая при этом истинную цель этого времени — достигнуть лучшего нравственного состояния.



Желаю всем вам, дорогие слонимчане, серьезно отнестись к этому времени: посмотреть вглубь себя, оценить свои поступки и взгляды, рассчитать свои силы и возможности. Именно при правильном подходе к посту он может быть незаменимым лекарством каждому из нас, помогающим исполнить главные заповеди — любви к Богу и ближнему.

Брат во Христе Антоний
25.11.13

Щедрость людей не имеет границ, когда на это не надо тратить деньги, силы и время.
Неизвестный автор

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

вакансии

ЖЕНЩИНА-ДОМОХОЗЯЙКА, 55-58 лет, с умением измерить артериальное давление. Тел. 8-033-312-64-13.

РЕПЕТИТОР по английскому языку, 11 класс. Тел. 8-033-687-09-79, 8-029-869-76-22.

СИДЕЛКА для мужчины. Тел. 8-033-656-13-96.

СПЕЦИАЛИСТ с мотоблоком, для вспашки и выравнивания участка 3-4 сотки. Тел. 8-029-687-24-34.

СИДЕЛКА, с проживанием, к мужчине, в здравом уме, 81 год, выходные по договорённости, в пятницу с 22.00 по воскресенье до 16.00, оплата 6000000 руб. Тел. 8-029-782-81-95, 8-029-537-37-58.

поиск работы

ИЩУ работу по внутренней отделке, сборке и установке корпусной и встроенной мебели. Тел. 8-033-385-65-51.

ИЩУ работу, штукатурные, малярные, грунтовка, шпатлёвка, окрашивание, оклеивание обоями, откосы. Тел. 8-029-308-45-33.

ИЩУ работу, по отделке, штукатурке, шпатлёвке, гипсокартон, укладка плитки, ламинат и др. Тел. 8-029-966-86-05.

ИЩУ работу по электрогазосварке, отопление, котлы. Тел. 8-044-490-68-47.

ИЩУ работу, штукатурка, стяжка, гипсокартон, арки, шпаклёвка. Тел. 8-029-955-83-11.

ИЩУ работу, облицовка плиткой керамической и др. виды работ, сложу печь, камин. Тел. 8-033-330-01-88, 8-029-288-31-59.

ИЩУ работу, водитель с авто «Шаран», для личных целей, можно разовую. Тел. 8-033-689-80-36.

ИЩУ работу, репетитор по немецкому языку, подготовлю к централизованному тестированию и помогу в обучении. Тел. 8-044-537-05-28, 8-033-325-80-05.

ИЩУ работу, разовую, мужчина, без в/п, грузчика, разнорабочего, помощь в переезде, копка траншей, колка дров, бетонные стяжки, права категории «В», уборка снега, рассмотрю все варианты. Тел. 8-029-177-53-95.

ИЩУ работу: сантехника, отопление, электрика и все виды отделочных работ. Тел. 8-029-940-46-38.

ИЩУ работу: облицовка плиткой, штукатурка, шпатлёвка и др. Тел. 8-029-881-60-41.

ИЩУ работу: кровельные, блок-хаус, сайдинг. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩУ работу, облицовка плиткой и шпатлёвка под обои. Тел. 8-029-584-30-30, 8-029-909-21-70.

ИЩУ работу по изготовлению откосов, арок, подвесных потолков, подшивке сайдингом, укладке ламината. Тел. 8-044-778-12-15.

ИЩУ работу по внутренней отделке, шпаклёвка, покраска, выравнивание, обои, откосы дверные и оконные и др. Тел. 8-033-393-21-47.

В магазин «Декор», в отдел плитки, требуются:

ПРОДАВЕЦ
знание ПК, программы 1С:Бухгалтерия обязательно
з/пл 3 450 000, пн-вых., ВТ-ПТ 9.00-18.30, СБ-ВС 9.00-15.00

ДИЗАЙНЕР
работа с программой по раскладке плитки (частичная занятость)

Тел.: 8-01562-38-742, 8-029-371-97-37, 4-77-46
ООО «Боркус», УНП 590878128

АЛМИ СЕТЬ МАГАЗИНОВ В РОССИИ И БЕЛАРУСИ

Универсам «Алми» приглашает персонал по следующим специальностям:

Продавец (4-6 р.);
Контролёр-кассир (4-6 р.)

Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством!
Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети. Достойная премия за стаж работы в компании!

Телефон: (01562) 6-21-52; (044) 537 43-16
УНП 800016624

ООО «БМ и К АКВАПАК»
ТРЕБУЮТСЯ:
УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
на полный рабочий день с 8.00 до 17.00 (на время декретного отпуска)
ТОКАРЬ
Обращаться по тел. 5-49-20
УНП 590772231

ЧАСТНОМУ ТРАНСПОРТНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:
- водители международных перевозок грузов кат. «Е» от 25 лет, с опытом работы
- слесари по ремонту грузовых автомобилей

Для предварительной записи на собеседование: 8-029-624-23-10, 8-029-622-27-76, 8-01562-4-11-66
УНП 590320572

СТО требуется
автослесарь по ремонту легковых автомобилей
Тел. 8-029-191-47-13
УНП 590789373

ЧП ТРЕБУЕТСЯ
водитель
международных перевозок кат. «Е» с опытом работы, от 25 лет.
Тел. 8-029-888-53-01
УНП 590323408

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ
со стажем работы, с кат. «В», «С», «Е», с правами международника и сан. книжкой.
Тел. 8-029-332-11-60, 2-11-60.
УНП 590942449

Требуются:
вальщик леса
подсобные рабочие
Тел. 8-029-919-75-80

НАБИРАЕМ ЯРКИЕ КАДРЫ:
- сварщиков м/к и технологических трубопроводов
- монтажников м/к и технологических трубопроводов
- плотников-бетонщиков
- электромонтажников

Высокая оплата труда. Вахтовый метод. Значимый крупный объект.
Тел. 8-029-191-51-11, 8-029-624-24-28
ЗАО «Градос» УНП 190519438. Лицензия МВД РБ №02010/0563206 от 28.05.2010, до 09.01.2014 г.

ПРИГЛАШАЕМ:
- плотников-бетонщиков
- арматурщиков
- каменщиков
- маляров-штукатуров

Почасовая, высокая оплата труда. Вахтовый метод.
Тел.: 8-029-191-51-11, 8-029-624-24-28
ЗАО «Градос» УНП 190519438. Лицензия МВД РБ №02010/0563206 от 28.05.2010, до 09.01.2014 г.

Редакции газеты «Газета Слонимская»
требуются распространители газеты в районах КБЗ, маг. "Исса", маг. "Лето".
Почтальон-распространитель по газопроводу.
Требования: порядочность, коммуникабельность.
Своевременную оплату гарантируем
Тел. 8-029-322-06-42

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЮТСЯ:
бензопильщики
для постоянной работы или временной подработки в д. Чемеры (территория ГАП-11) по производству дров колотых.
Оплата труда сдельная.
Обращаться по телефону: 8-029-657-53-85, 4-89-36.
УНП 190762196

Предприятию «Ромгиль-Текс» на постоянную высокооплачиваемую работу требуется
ТОРГОВЫЙ АГЕНТ
Основные обязанности: посещение торговых предприятий, вывеска товара, оформление торговых мест. Командировки по РБ.
Наличие автомобиля и водительского удостоверения обязательно.
Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Космонавтов, 55, тел. 4-75-01.
УНП 590314841

ООО «Буммонтаж»
УНП 500496489

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК, образование высшее, опыт работы по специальности не менее 3 лет. Навыки работы с системой автоматизированного проектирования AutoCAD, Компас (САПР) з/п от 9 млн. руб.

Набор на работу на конкурсной основе.
Характер работы – разъездной:
ремонт, техобслуживание и монтаж технологического оборудования ЦБП

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:
- соц. пакет согласно ТК РБ
- суточные
- проездные
- оплата жилья
- регистрация



По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Войкова, 79А, с 9.00 до 11.30 и с 13.00 до 16.00.
Телефон для справок: 3-27-19, 8-029-624-29-78.

Предприятию ООО «Зодчий» требуются:
главный бухгалтер и бухгалтер в филиал ООО «Зодчий»
водитель лесовоза
каменщики (заработная плата высокая)
Обращаться по телефону: 2-49-72, 8-044-59-29-139
УНП 500449116

частному предприятию для работы в автосервисе требуются:
автослесари, мотористы, автоэлектрик
оплата сдельная
в магазин автозапчастей требуется
продавец-консультант
Тел. 8-033-311-77-22 МТС 8-029-670-93-39.

ТРЕБУЕТСЯ ДИРЕКТОР
в связи с реорганизацией деревообрабатывающему предприятию (Барановичский р-н)

ТРЕБОВАНИЯ:
- опыт работы в деревообрабатывающей отрасли
- умение организовать и управлять инженерным составом
- работа с зарубежными партнерами
- водительские права (кат. В)
- знание ПК

УСЛОВИЯ:
- полный соц. пакет
- нормированный рабочий день
- достойная оплата труда
- для иногородних возможны варианты с жильем

тел. 8-029-643-13-14
резюме присылать на e-mail: info@lambermil.by
УНП 290307482

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
- плиточников
- продавцов
- кладовщиков
- грузчиков

Обучение за счет компании. Гарантия официального трудоустройства
Тел. 8-029-165-32-67

Предприятию ООО «Зодчий» требуются:
- инженер-проектировщик (специализация – электротехнические работы)
- инженер-проектировщик (специализация – сантехнические работы)
- инженер проектно-сметных работ (сметчик)
- инженер ПТО
- энергетик

Обращаться по телефону: 2-49-72, 8-044-59-29-139
УНП 500449116

ПРОДОЛЖЕНИЕ РУБРИКИ «ПОИСК РАБОТЫ» НА СТР. 25 «ГС»

В НАЁМ

101 СООБЩАЕТ

ПЕЧАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА

По состоянию на 25 ноября, на территории Слонимского района с начала года произошло 32 пожара, в результате которых погибло 3 человека и 4 травмировано.

А на территории Республики Беларусь за этот период времени зафиксировано 6 115 пожаров. Число погибших составило 669 человек, из них 18 детей.

В Гродненской области произошло 732 пожара, погибло 74 человека.

Олег ГЕРАСИМЧИК,
инспектор Слонимского районного отдела по МЧС

В НАЁМ

сдаю

ПОМЕЩЕНИЕ торгово-офисное, на ул. В. Крайнего, 22, 2-й этаж, пл. 20 м² и 40 м², возможно использование под парикмахерскую, салон красоты и др. Тел. 8-029-622-75-01.

сниму

КВАРТИРУ, в р-не ул. Брестской, Независимости, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-689-26-59.

ДОМ, квартиру, срочно. Тел. 8-029-689-42-83, 8-029-147-38-88, 8-029-314-11-68.

ГАРАЖ, в любом районе города. Тел. 8-044-462-52-37, 8-033-349-43-34.

КВАРТИРУ, в хорошем состоянии. Тел. 8-029-589-14-83, 8-044-773-79-89.

КВАРТИРУ, на длительный срок, своевременную оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-033-689-42-11.

КВАРТИРУ, молодая семья из 2 человек, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-834-40-32.

КВАРТИРУ, молодая семья, на длительный срок. Тел. 8-029-280-06-09, 8-044-761-86-79.

КВАРТИРУ, семья, на длительный срок, можно без мебели. Тел. 8-029-697-79-30, 8-029-241-38-63.

КВАРТИРУ, дом, полдома, на длительный срок, семья, своевременную оплату, порядок гарантируем. Тел. 8-029-612-48-55, 8-029-330-65-75.

КВАРТИРУ, дом или часть дома, комнату. Тел. 8-029-138-32-99.

КВАРТИРУ 1-комн., молодая девушка, без в/п, своевременную оплату и чистоту гарантирую, рассмотрю любые варианты. Тел. 8-029-268-35-44.

КВАРТИРУ 1-2-комн., или дом, полдома, молодая семья с ребёнком, порядок и оплату гарантируем, срочно. Тел. 8-033-349-49-02, 8-033-386-57-07.

КВАРТИРУ 1-2-комн., с мебелью, на длительный срок, девушка, своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-033-655-86-14.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая девушка, чистоту и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-965-00-97.

КВАРТИРУ 1-2-комн., девушка, не студентка, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-044-716-52-94, 8-033-623-07-03.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, семья из 2 человек, без вредных привычек, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-582-64-21, 2-18-78.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, молодая семья, без вредных привычек, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-686-23-93.

КВАРТИРУ 3-комн., на длительный срок, молодая семья. Тел. 8-025-996-94-64.

КВАРТИРУ 2-3-комн., в р-не Доватора, Шоссейной, центра, на длительный срок, молодая семья, предоплата. Тел. 8-044-777-26-89.

КВАРТИРУ 2-3-комн., молодая семья из 3 человек, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-309-57-60, 8-029-958-19-47.

КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- металлочерепица
- профнастил
- гибкая черепица
- водосточные системы
- ондулин и многое другое

расчёт
доставка
консультации
по монтажу

Наши клиенты самые лучшие

МТС 8-029-78-58-308, Velcom 8-044-481-41-41

ИП Ивженко К.В., УНП 591571747

Ремонт стиральных машин-автоматов

любых производителей, на дому.

ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ

Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)
8-029-783-10-50 (МТС)

ИП Грипич С.П
УНП 590089390

ТЕПЛОСЕРВИС

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ

www.kan.by

- ПРОДАЖА
- МОНТАЖ
- ПРОЕКТИРОВАНИЕ

ул.ПУШКИНА 57 Vel 1853354 МТС 8879696

ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МТС 8029-280-11-03,
Вел. 8029-624-11-03

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ

Вел. 8-044-712-91-66

ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ, КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.

Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80

ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

цена производителя

любых сечений

ООО «ПанЭкспо»,
УНП 591572610

- доска обрезная, необрезная.
- брус различных сечений
- стропильные системы
- Вагонка
- доска необрезная технической сушки (сосна, влажность 6%)

в наличии и на заказ

наличный и безналичный расчет

Тел. 8-029-786-13-59 МТС, 8-029-186-13-59 Vel

ОКНА ПВХ СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Раздвижные балконные рамы ПВХ и алюминиевые
Москитные сетки
Стеклопакеты
Подоконники
Отливы

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ

Межкомнатные двери: массив шпонированный и тонированный
Шпон МДФ Экошпон
Массив тонированный и крашеный
Раздвижные двери и гармошки
Дверная фурнитура
Ручки замки петли и многое другое

Рассрочка без %

Тел.: 372-87-97 МТС, 17-17-456 Вел., 27-27-121 МТС, 37-57-033 Вел.
Тел./факс 8-01634-7-27-02, 8-01634-727-06

ООО «МегаОрион», УНП 290506992

РЕМОНТ КВАРТИР, КОТТЕДЖЕЙ

ГИПСОКАРТОН, МАЛЯРНЫЕ РАБОТЫ, ОБОИ, ЛАМИНАТ И ДР.

наличный и безналичный расчёт

Тел.: (8029) 3886191, (8029) 2679183, 47215.

ИП Ковальчук В.Н., УНП 590095555

ОКНА

БАЛКОННЫЕ РАМЫ ПВХ

Работаем:
с 9.00 до 20.00
без выходных

-5%

ИП Татаринович Д.О., УНП 291201182

Vel 993-03-80
МТС 761-80-64

реставрация пухо-перовых подушек, одеял, перин

- многоступенчатая система удаления пыли, ворса, мусора
- дезинфекция УФ-лучами
- подсушка и распушивание
- замена наперника любого размера
- вакуумирование

-3%

ИП Чигрин О.С. УНП 590316992

г. Слоним, ул. Минский тракт, 8

предварительная запись по тел.

8-029-109-05-88,
8-029-583-93-84

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

быстро качественно любой сложности

Тел. МТС 8-029-228-39-02

ИП Исаков В.В., УНП 291195880

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Гарантия
Воскресенье – выходной

Тел.: 8-033-363-86-09, МТС

ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК

ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:
– дезинфекция пухо-перьевой смеси ультрафиолетом
– замена старого наперника на новый
– удаление мусора, уничтожение пылевых клещей
– всегда в наличии размеры наперников: 70х70, 60х60, 80х80, 70х50, 60х40, 45х45

Ул. Красноармейская, 73 Б, 2-й этаж,
тел. 8-029-349-82-30, 8-044-725-83-52

ИП Чурбанова Л.Ф. УНП 590325150

УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ

Монтаж электропроводки коттеджей, квартир под ключ
Документы на сдачу в РЭС
Стройплощадки

Velcom 154 32 45

ИП Алексейчик Н.Н., УНП 590827865

- Окна и двери ПВХ
- Раздвижные балконные рамы
- Деревянные евроокна
- Входные металлические двери

От простых до элитных • Гарантия до 10 лет • Замер доставка бесплатно

Тел. 8-029-889-13-57, 8-029-359-13-54.

ИП Мартыненко Д.Г., УНП 590714325

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, КОТТЕДЖЕЙ

Все виды внутренней и наружной отделки, штукатурка, шпаклевка, поклейка, покраска

ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ

Тел.: 8-029-987-68-35,
8-033-656-48-17, 8-029-353-72-77

ИП Шпетная Г.К., УНП 590320161

Художественная ковка

ворота,
калитки,
перила,
козырьки,
беседки,
лестницы

наличный и безналичный расчет

индивидуальный подход к каждому клиенту

8-033-312-33-77 мтс
8-029-668-45-77 vel

ШКАФЫ-КУПЕ

ЗАСТРОЙКА НИШ
РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ

Гарантия 5 лет Замер
Доставка бесплатно

Тел.: 80154601768,
80291652329,
80291502583.

ИП Вагурин С.Г., УНП 590821456

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

на дому у заказчика

Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08

ИП Пархута Е.Н., УНП590084784

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ

Изготовление доборных элементов по индивидуальным заказам
Монтаж кровли, расчет, доставка

Тел.: 8-029-228-34-54,
8-029-665-00-45

ИП Сазонов А. Н., УНП 290989758

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:

штукатурка, шпатлёвка, откосы и другие.

Наличный и безналичный расчет. Тел. 8-029-544-05-40

ИП Астюкевич С.А. УНП 590325520

ХИМЧИСТКА

- ковров (сушка)
- ковровых покрытий
- мягкой мебели
- легковых и грузовых автомобилей (TIR)
- уборка офисов, магазинов, мытьё окон

Выезд к заказчику!

Тел. +375-29-887-10-56 МТС
+375-44-493-11-87 Vel
8-015-62-3-60-05

ИП Толочик Д.А., УНП 591732109

Ремонт, доработка, переделка

ТЕЛЕВИЗОРОВ

на дому у заказчика

Тел.: 3-26-46, 4-71-52,
8-029-956-96-00.

ИП Кацко С.В., УНП 101479698

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. техники

на дому у заказчика

8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel

ИП Шухно Н.В. УНП 590315266

«ТурбоМикрон» г.Слоним

ТУРБИНЫ

www.turbomikron.by

- Диагностика
- Ремонт
- Балансировка
- Наличие турбин

Гарантия 1 год

наличный/безналичный расчёт

(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79

Европейское оборудование и комплектующие

ЧТУП «Турбомикрон», УНП 191361884

Барановичские оконные системы

Собственное производство

Окна

Двери межкомнатные

СООО Барановичские оконные системы УНП 290361393 Товар сертифицирован

Окна ПВХ

— раздвижные балконы
— москитные сетки
— металлические двери

VEKA

Представитель в г. Слониме

Тел./факс 8 (01562) 91-648.
Тел. моб. 8 (029) 687-44-64
8 (029) 582-63-78.

ЧПТУП «АРМАБЕТОН»

ПРОИЗВОДИМ И РЕАЛИЗУЕМ:

заборы железобетонные ажурные, блоки цементные (демблер) 40х20х20, бордюр, плитку тротуарную, ажурные блоки, вазы, крышки, шары декоративные и т.д., ворота, калитки металлические, заборы из металлопрофиля

ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

ТЕЛ.: 8-029-721-58-00 МТС, 985-68-59 ВЕЛКОМ

УНП 290830636

Двери металлические
Двери межкомнатные
Душевые кабины
Жалюзи.

замер, доставка, установка, низкая цена.

Тел. 8-033-393-91-68.

ИП Шапель С.В. УНП 590323648

Организация закупает у населения отработанные автомобильные аккумуляторные батареи, а также продаем новые по цене производителя.
Сбор и продажа АКБ каждая суббота с 10.00 до 13.00 на парковке Коссовского рынка.
Тел. 8-044-578-07-05, 8-033-670-22-91.
УНП 290172148

БУРЕНИЕ ВОДОЗАБОРНЫХ СКВАЖИН КРУГЛЫЙ ГОД
Тел. 361-60-09 Vel.
ЧУП «Геоден», УНП 590720495

«ООО «БМ и К АКВАПАК»
осуществляет продажу мешков из-под крахмала б/у, по цене 500 рублей за 1 шт.
Обращаться по тел.: 5-49-59, 5-49-20.
УНП 590772231

Тел. 8-029-529-95-84, 8-033-674-14-75
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
Новинка
DIAMOND plus металлочерепица
- Мягкая черепица IKO, SHINGLAS
- Композиционная черепица Metrobond
- Профнастил (для забора, крыши)
- Водосточная система (металл, пластик)

срок изготовления 7 дней
Замер, консультация, доставка БЕСПЛАТНО
ИП Мискевич А.Н., УНП 290832391

ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ ЦЕНЫ
КУХНИ
замена фасадов
ШКАФЫ-КУПЕ
КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ
(044)456-32-53
УНП 590741439

ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ
РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОННЫЕ РАМЫ ИЗ АЛЮМИНИЯ
KBE VEKA
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ
Тел. 5-06-20, 8-029-383-94-32 (Vel), 8-029-786-14-77 (МТС)
ИП Макаренко, УНП 590827666 товар сертифицирован.

Кухни, обеденные зоны, шкафы-купе под заказ!
Быстро и качественно!
Низкие цены, рассрочка!
Выезд дизайнера
Доставка — бесплатно!
При заказе кухни — мойка в подарок!
Тел.: 8-029-289-14-14, 8-029-316-10-04.
ИП Милевич С.В. УНП 590580191

Ремонт и реставрация мягкой мебели
- Современный дизайн
- Большой выбор ткани
- Сделаем из кровати — тахту
- Из дивана — угловой
- Ремонт любой сложности
- Низкие цены
- В подарок — подушка
- Пенсионерам скидки

МТС 8(033) 320-92-20, Велком 8(044) 701-62-12
ИП Есин А.А., УНП 691522008

Каталог продукции www.TopMebel.by
РЕМОНТ и реставрация МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
Из кровати - тахта - 6 видов дизайна
Из дивана - угловой - 4 вида дизайна
Большой выбор тканей - более 1500 шт.
Консультации, доставка, выезд на район
Пенсионерам и инвалидам - СКИДКА 10%
Без предоплаты Рассрочка Гарантия
Velcom +375 29 150 60 58
MTS +375 33 360 60 58
ИП Лещенко УНП 691562003

Шкафы-купе
стандартные и под заказ
8-033-325-17-50
ЧПТУП «ОксиМебель»

Регистрация анкет на польские национальные
(по приглашению, карте поляка) и шенген визы (ПОКУПКИ, ДЕЛОВАЯ, СЛУЖЕБНАЯ, ВОДИТЕЛИ).
Тел. 8-029-254-25-42 МТС, 8-029-585-16-86 МТС, 8-029-277-01-60 МТС, 8-029-585-46-19 МТС, reganketki.com
ООО «ЧудоСлавия» УНП 591009814

предлагаем организациям и населению
ОПТОМ и В РОЗНИЦУ (возможен кредит) со склада в СЛОНИМЕ
СкайПрофиль
Унитарное предприятие "Скайпрофиль" УНП 691537001
С8, С20, НС35, Н60
ПРОФНАСТИЛ
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА «Монтеррей» (глянец, матовый, пурал)
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ЦВЕТОВ ПО ПАЛИТРЕ RAL
• расчет кровли • цены производителя • полная комплектация • производство РБ
МЕТАЛЛОПРОКАТ и ТРУБЫ
skyprofil.by
• лист • арматура • полоса • катанка • уголок • швеллер
СВАРОЧНАЯ ПРОВОЛОКА 0,8; 1,0 1,2; 1,6
РЕЗКА МЕТАЛЛА
ул Красноармейская ,73 (01562) 6-30-81
ул. Вокзальная, 11 (01562) 5-00-92 (044) 500-36-15 (033) 300-18-54

ИП Фабишевская В.И. УНП 191720349
ОКНА ДВЕРИ ОТКОСЫ
балконные, раздвижные
РАМЫ
из алюминия и ПВХ
ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
производства РБ
изготовление под заказ
domnaskale.by
Рассрочка от 2 до 6 месяцев 0%
8-029-143-05-13, 8-029-703-22-63

Заполнение межстеновых пустот жидким пенопластом, а также заливка промышленных, сельскохозяйственных объектов
(стен, перекрытий овощехранилищ, ферм и т.д.)
Velcom 8(029) 33-17-611, МТС 8 (029) 78-27-752
ООО «Урбаш», УНП 590885424

ИП АРДЕЛЬЯНОВ С.С. УНП 591604006
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Монтаж любой сложности
Гарантия 25 лет
Низкие цены !!!
vel (029) 37-88-999
мтс (033) 37-98-999

ОТОПЛЕНИЕ
(установка котлов)
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
(установка колонок)
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ.
Гарантия качества
Тел. 8-029-356-25-36
ИП Осипчик С.И. УНП 591732734

ОКНА двери из ПВХ и алюминия
Рассрочка
KBE SALAMANDER WDS
Наши цены Вас приятно удивят!
www.europlastproekt.by
Тел. (01562) 4-21-68
велком (029) 943 47 89
мтс (029) 280 33 31
ЕВРОПЛАСТ
УНП 590 749 322 Слонимский РИК
ИП Метельский Н.В., УНП 590749322

Двери
под заказ
металлические и межкомнатные
УНП 790379492
ОДО «ЕвроПрофЛайн»
Собственное производство (г. Могилев)
Любой размер двери
Хорошие цены
Звонить в любое время
(029) 30-66-820 velcom
(029) 78-55-942 мтс
Скамейки, козырьки, лавки и другие изделия из металла
Окна и двери ПВХ
Москитные сетки
Рамы алюминиевые

ШКАФЫ-КУПЕ
сборка
Корпусная мебель, а также фасады к шкафам-купе
КУХНИ
Высокое качество
Гарантия 3 года
ИП Анцук Д.В. УНП 101427522
8-033-321-32-58 МТС

Тел.: 8(029)723-08-05 МТС 8(044)720-86-05 Vel
СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
с бесплатной доставкой.
Наличный и безналичный расчет.
Блоки г/с. Демблер. Кирпич печной
Шифер. Рубероид. Ондулин.
Минвата. Пеноласт.
Обрезки. Пиломатериалы.
Цемент. Клей для блоков.
ИП Копытич Ю.И.
УНП 290833012

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
ТЦ «АРЕНА»
Павильон «Виктория»
(цокольный этаж)
ОКНА ПВХ, РАМЫ БАЛКОННЫЕ ПВХ, ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ
Тел.: 8-029-991-15-29, МТС 8-029-887-02-44
ИП Дорофейчик С.М., УНП 590093100

Филиал №5 «Гродненский КСМ»,
м-н «Будаўнік-6»
Блоки газосиликатные I, II и III категории
20% скидка
Кирпич силикатный М-150
Перегородка, утеплитель газосиликатные
г. Слоним, ул. Горького, 1,
тел. 4-63-92
Филиал №5 «Гродненский КСМ», УНП 500839315 Товар сертифицирован

ООО "Омегар"
ОКНА ДВЕРИ
БАЛКОННЫЕ РАМЫ
ИЗ ПВХ И АЛЮМИНИЯ
KBE WDS АВСТРИЙСКАЯ ФУРНИТУРА MACO
8(0154)52-32-69 8(033)353-77-55 8(044)476-66-26
ООО «Омегар», УНП 591311931

Что сулят нам звезды?

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА 2014 ГОД


Василиса Володина

Начинаем публикацию астрологического прогноза на 2014 год от профессионального астролога Василисы Володиной, где Вы найдете несколько групп планетарных влияний.

В каждой из них описаны возможные события и риски 2014 года и перечислены даты рождения тех, на кого это влияние распространяется.

Если Вы обнаружили свою дату рождения в одном из списков, будьте внимательны, осторожны и осмотрительны.

Если Вы не обнаружили себя в указанных ниже группах — это означает лишь то, что для Вас можно составить прогноз только лично — с учетом времени и места рождения.

Возможно, эта информация позволит Вам прожить 2014 год как можно лучше.

В этом году Уран и Плутон влияют на положение Юпитера в Вашем гороскопе. Если Вы обнаружили свою дату рождения в этом списке, учтите следующее.

Самыми сложными в течение этого года для Вас окажутся финансовые вопросы. Их можно будет решить только с помощью огромных усилий и борьбы. Вероятны задержки с выплатой заплаты, несвоевременное поступление денежных средств, отсутствие премиальных выплат, меньшие, чем обычно, заработки. Возможен рост ставок по Вашим кредитным обязательствам. Вам просто необходимо иметь запас денежных средств под рукой. Не одалживайте никому и нисколько — иначе ухудшите положение для себя самого.

Могут возникать проблемы со счетом в банке. Выбирайте только надежные компании для хранения Ваших средств.

В бизнесе — все процессы, в т.ч. юридические и финансовые — связанные с акционированием, корпоративными финансами, открытием зарубежных филиалов или налаживанием заграничных поставок будут идти крайне сложно. Могут возникнуть крупные незапланированные траты (обязательно подготовьте тот самый страховой запас «на всякий случай» и держите его наготове). Внезапный разрыв крупных контрактов не должен оставить Вас на краю бедности. Старайтесь относиться к себе, своему бизнесу и своим действиям без ложного оптимизма. Не переоценивайте свои силы, отбросьте самонадеянность, будьте прагматиком.

Не вкладывайте денег в сомнительнее проекты, в активы, ценные бумаги с высокими рисками. Пристально следите за курсовыми стоимостями ценных бумаг и валют. Если у Вас есть хронические заболевания печени, внимательно следите за их течением и чаще посещайте лечащего врача.

ЭТО ОТНОСИТСЯ КО ВСЕМ, КТО РОДИЛСЯ:

29.06.1954 — 8.08.1954	5.04.1987 — 13.05.1987
17.09.1957 — 28.10.1957	16.09.1989 — 11.12.1989
5.12.1960 — 13.01.1961	7.05.1990 — 20.06.1990
9.05.1963 — 30.06.1963	21.11.1992 — 13.04.1993
19.09.1963 — 13.02.1964	19.07.1993 — 10.09.1993
13.06.1966 — 23.07.1966	10.02.1996 — 14.04.1996
31.08.1969 — 12.10.1969	25.05.1996 — 24.08.1996
11.04.1972 — 9.05.1972	14.09.1996 — 24.11.1996
17.11.1972 — 28.12.1972	20.03.1999 — 26.04.1999
21.04.1975 — 2.06.1975	21.08.2001 — 21.01.2002
4.11.1975 — 16.01.1976	10.04.2002 — 3.06.2002
27.05.1978 — 6.07.1978	2.11.2004 — 29.12.2004
16.12.1980 — 5.03.1981	9.03.2005 — 23.08.2005
12.08.1981 — 26.09.1981	23.01.2008 — 9.03.2008
2.03.1984 — 30.06.1984	13.07.2008 — 2.11.2008
27.10.1984 — 12.12.1984	2.03.2011 — 9.04.2011

Продолжение в следующем номере «Отдушины»

Новости медицины

МУЖЧИНА, НЕ РАБОТАЮЩИЙ БОЛЕЕ ДВУХ ЛЕТ, ЗАПУСКАЕТ В СЕБЕ МЕХАНИЗМ УСКОРЕННОГО СТАРЕНИЯ



Если мужчина долгое время не работает, то он быстрее стареет по сравнению с работающим мужчиной, установили сотрудники Королевского колледжа Лондона и Университета Оулу, пишет "KM.RU". Причем процесс старения начинает ускоряться, когда работы нет более двух лет.

Это доказывает анализ более 5500 образцов ДНК финнов, родившихся в 1966 году. Ученых интересовала длина теломеров в клетках крови, забранных в 1997 году, когда участникам исполнился 31 год. Через 17 лет обследование повторилось. Оно как раз выявило, что не работавшие минимум два года мужчины имели короткие теломеры по сравнению с работающими. Кстати, женщин эти проблемы не касались.

Известно, что по мере старения укорачиваются теломеры — концевые элементы, защищающие хромосомы. Длина теломеров является точным маркером старения и развития возрастных заболеваний, как и ранней смерти. Доктор Лина Ала-Мурсула подчеркивает: "Результаты эксперимента убедительно доказали, что сохранение работы должно быть неотъемлемой частью пропаганды здорового образа жизни".

Источник: Meddaily.ru

Употребление орехов уменьшает риск смерти



Ежедневное употребление орехов увеличивает продолжительность жизни, установили ученые в своем новом исследовании, опубликованном в журнале New England Journal of Medicine.

В своей работе ученые из Института Дана-Фарбер, женской больницы Бригама и Гарвардской школы общественного здравоохранения проанализировали статистические данные почти 120 тысяч человек, накопленные почти за 30 лет, и выяснили, что любители орехов реже умирают от сердечнососудистых заболеваний, рака и диабета.

"Если каждый день употреблять орехи, риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний сокращается на 29%, риск смерти от рака также снижается на 11%", — комментирует Чарльз Фукс (Charles Fuchs), ведущий автор работы.

Специалисты изучали данные 76 464 женщин и 42 498 мужчин в период с 1980 по 2010 год. Каждые два-четыре года участники заполняли анкеты о своем здоровье и об употреблении в пищу орехов. Ученые отметили, что в пищевых предпочтениях тех, кто ел орехи каждый день, была одна особенность: в отличие от людей, которые орехи не ели вообще, они потребляли заметно больше фруктов и овощей. При этом любители орехов ежедневно выпивали в 2,5 раза больше алкоголя, хотя в 1,5 раза реже курили.

"Люди, потребляющие орехи каждый день, реже умирают от рака, болезней сердца и легких, а также от диабета. Более того, они защищают от артрита, депрессии и уменьшают вероятность развития болезни Альцгеймера", — отмечает доктор Ин Бао (Ying Bao), соавтор исследования.

Результаты исследования продемонстрировали, что потребление орехов меньше одного раза в неделю снижает риск смерти на 7%, один раз в неделю — на 11%, два-четыре раза в неделю — на 13%, пять-шесть раз в неделю — на 15%, от семи и более раз в неделю — на 20%.

Также интересно, что потребление примерно ста граммов грецких орехов в неделю на 45% снижает риск смерти от рака.

Орехи — прекрасный источник витаминов, минералов, клетчатки. Орехи также нормализуют работу кишечника. До этого считалось, что орехи увеличивают риск воспаления слизистой оболочки кишечника. Однако в последнем исследовании на аналогичную тему ученые установили, что употребление орехов снижает риск развития дивертикулита (выпячивания стенки кишечника в форме грыжи).

Авторы работы рекомендуют для поддержания здоровья заменять одну из пяти положенных в режиме здорового питания порций фруктов и овощей в день порцией ореховой смеси или грецких орехов.

По материалам Medical News Today

Страницу подготовила Анна ВОЛОДАЩУК

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

ГАЗЕТА «ОТДУШИНА» ОБЪЯВЛЯЕТ ДЕТСКИЙ КОНКУРС



Конкурс будет проходить с *27 ноября* по *28 декабря 2013 года*.

Для участия в конкурсе необходимо прислать в редакцию фото ваших любимых детишек, внуков, племянников в возрасте от 6 месяцев до 11 лет.

Не забудьте указать их имя, фамилию и возраст, напишите кратко об их увлечениях.

Фотографии ваших любимых чад мы опубликуем в газете «Отдушина» и на нашем сайте gs.by, где ваши друзья и родственники смогут проголосовать за кандидатуру на победу.

Голосование будет проходить на сайте gs.by каждую неделю (с четверга по четверг) до 12.00.

А победителей будет четыре.

Итоги конкурса будут подведены 17 января 2014 года.

Фото можно присылать по адресу: ***г. Слоним, ул. Красноармейская, д. 41, с пометкой «Детский конкурс» и на e-mail: annam6262@mail.ru.***

Победителей конкурса ждут новогодние подарки!

Добро пожаловать, Дениска!

Наталью и Евгения Демидок можно поздравить с прекрасным событием — рождением первенца. Малыш появился на свет 14 ноября в 13 часов 59 минут. Его вес — 3 кг 500 г, рост — 50 см. Назвали родители своего сынульку Денисом. Имя для новорожденного выбирал глава семейства.

В день выписки родные поздравляли Наталью со значимым событием.

— Я очень рад рождению сына. Желаю ему расти здоровым, сильным, чтобы всегда и во всем ему сопутствовала только удача и успех.

— Очень хочется, чтобы наш внучок был здоровым и счастливым у Бога, чтобы в будущем радовал своих родителей успехами и достижениями, — пожелали бабушки Ирина Фоминична и Вера Петровна.

Наталья и Евгений живут в городском поселке Зельва.



Добро пожаловать, малыш!



Екатерину и Павла Шлык можно поздравить с сыночком. Господь молодым родителям посылает пока только сыновей, хотя Павел честно признался, что ждал дочь. Но как говорится: человек предполагает, а Бог располагает. В семье Екатерины и Павла подрастает старший сын Никитка, которому уже два годика и три месяца.

Малыш появился на свет 15 ноября в 19 часов 10 минут, весом — 3 кг 170 г, ростом — 50 см.

21 ноября Катерина с сыном выписалась из родильного дома. В этот день ее встречали родные и дарили ей самые теплые пожелания.

— Я рад второму сыну, хотя думал, что будет девочка. Пусть наш сынок растет здоровеньким, крепким, успешным и умненьким мальчиком, — пожелал отец сыну.

— Пусть малыш растет на радость маме с папой, много счастья ему и добра, — пожелала племяннику тетя Марина.

Семья Екатерины и Павла живет в деревне Деревная Слонимского района.

Анна ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до **18.00**

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним,
ул. Красноармейская д.41
Адрес редакции:
ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Анна ВОЛОДАЩУК
Екатерина ЯНУШЕВИЧ
Татьяна ПЛАХЕТКО
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Тираж номера **5010** экз.

Время подписания
к печати по графику
26 ноября 2013 года 15:00

Объем – два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно,
ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 6460

Свободная цена

ISSN 1991-3362
9 771991 336003 31231

